



Coaching-Schulung  
« Partnerunternehmen des  
Parks»

*Formation de Coaching  
« entreprises partenaires »*

---

ONLINE  
6 April 2020



## Programm / *programme*

|               |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                  |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.45 - 9.50   | <b>Begrüssung</b>                                                                                                                                              | <i>Elisa Strecke, Netzwerk Schweizer Pärke</i>                                                                                   |
| 9.50 - 10.00  | <b>Online Coaching-Gespräche</b>                                                                                                                               | <i>Elisa Strecke</i>                                                                                                             |
| 10.00 - 10.45 | <b>Coaching &amp; Storytelling – Teil I</b><br>7 Beispiele von Coaching-Situationen aus den Naturpärken in Frankreich & Tipps wie man als Auditor damit umgeht | <i>Barbara Braun, Expertin für Tourismus und Nachhaltige Entwicklung, Parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur</i> |
| 10.45 - 11.00 | Virtuelle Kaffee Pause                                                                                                                                         |                                                                                                                                  |
| 11.00 - 12.00 | <b>Coaching &amp; Storytelling – Teil II</b><br>Lessons learned aus den Naturpärken in Frankreich                                                              | <i>Barbara Braun</i>                                                                                                             |
| 12.00 - 12.15 | <b>Nächsten Schritte &amp; Abschluss</b>                                                                                                                       | <i>Elisa Strecke</i>                                                                                                             |

# ONLINE COACHING-GESPRÄCHE / *COACHING EN LIGNE*

## Pro und kontra / *pour et contre*

| pro                       | kontra                                               |
|---------------------------|------------------------------------------------------|
| sparen von Zeit           | Smalltalk /<br>persönlicher<br>Austausch fällt weg   |
| sparen von<br>Reisekosten | Gefahr für<br>Langeweile                             |
| mehr Teilnehmende         | Teilnehmende<br>machen etwas<br>anderes gleichzeitig |
|                           | technische<br>Herausforderung                        |

| <i>pour</i>                       | <i>contre</i>                                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <i>gagner du temps</i>            | <i>Moins de<br/>bavardages /<br/>échange personnel</i>         |
| <i>pas de frais de<br/>voyage</i> | <i>L'ennui</i>                                                 |
| <i>plus de participants</i>       | <i>les participants font<br/>autre chose au<br/>même temps</i> |
|                                   | <i>défi technologique</i>                                      |

## Tipps und Tricks / conseils et astuces

### Vorbereitung:

- ✓ Technik-Check falls gewünscht
- ✓ Informationen zum Einlesen verschicken
- ✓ Eher kurze Meetings planen

### Während:

- ✓ 1/3 Präsentation; 2/3 Diskussion
- ✓ Diskussion aktiv moderieren
- ✓ alle Teilnehmenden einbinden
- ✓ Langsam und betont deutlich sprechen
- ✓ persönliche Atmosphäre: Kamera an, Vorstellungsrunde
- ✓ Funktionen / Regeln erklären
- ✓ Notizen machen

### Nachbearbeitung:

- ✓ Gespräch / Notizen verarbeiten, ablegen

### Préparation:

- ✓ *Contrôle technique si souhaité*
- ✓ *Envoyer d'information à lire*
- ✓ *Planifier plutôt de courtes réunions*

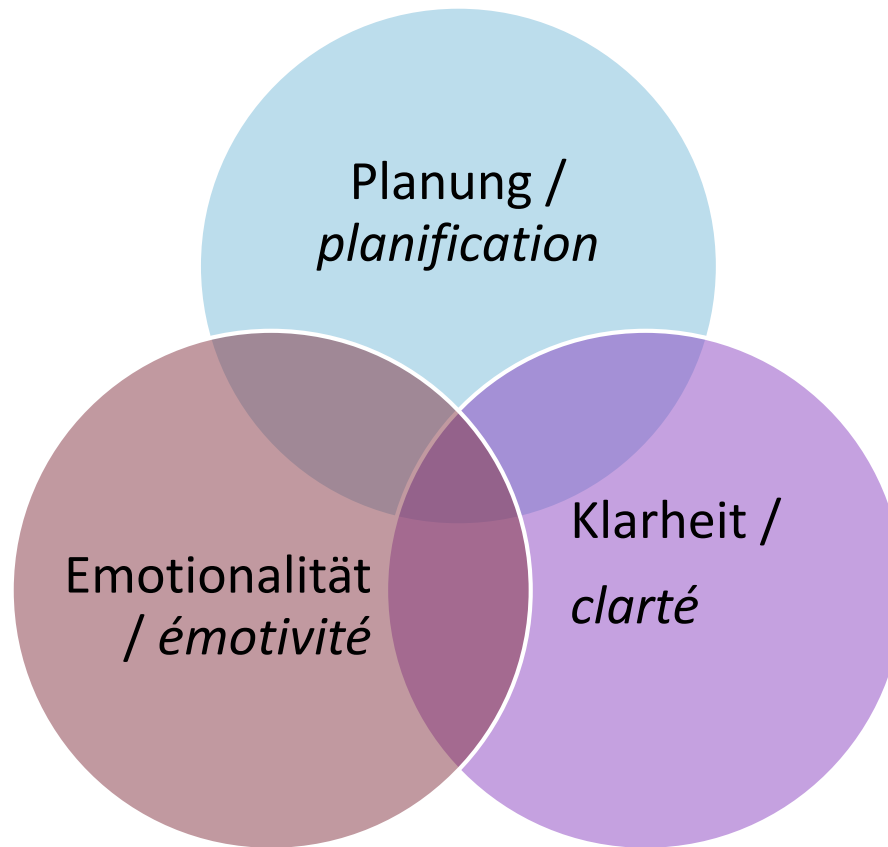
### Pendant:

- ✓ *1/3 présentation; 2/3 discussion*
- ✓ *modérer la discussion activement*
- ✓ *impliquer tous les participants*
- ✓ *parler lentement et clairement*
- ✓ *ambiance personnelle : caméra en marche, introductions*
- ✓ *Expliquer les fonctions / règles*
- ✓ *Prendre des notes*

### Après:

- ✓ *Traitement et classement de la discussion / notes*

## Erfolgreiches Online-Meeting / *réunion en ligne réussie*



## Quellen / sources

<https://www.horizont.net/news/media/24/Gesprch-231744-detailnp.jpeg>

<https://img.pccomponentes.com/articles/8/87510/5099206027916-7.jpg>

<https://job-wizards.com/de/effektive-online-meetings-da-geht-noch-viel-mehr/>

<https://www.computerwoche.de/a/7-tipps-fuer-online-meetings,2509737>